

## Ce que les parents et les fournisseurs de soins doivent savoir

### Qu'est-ce qu'Enfant actif?

On a élaboré Enfant actif, programme offert par Olympiques spéciaux Canada, pour aider à développer les habiletés motrices fondamentales et la motricité globale chez les enfants de deux à six ans présentant une déficience intellectuelle. Enfant actif constitue la première étape du Modèle de développement à long terme de l'athlète (DLTA), cadre axé sur une approche par étape favorisant l'amélioration du savoir-faire physique, de la condition physique et des habiletés compétitives. Le DLTA offre aux participants la flexibilité voulue pour passer du volet compétitif au volet récréatif de manière à rester actifs et en santé toute leur vie. Olympiques spéciaux Canada soutient les occasions de développement qui vont permettre aux jeunes athlètes d'acquérir l'habitude de l'activité physique pour le reste de leur vie.



« Le rapport animateur-enfants est excellent. J'aime le niveau d'énergie et l'engagement des parents. »

Sandra Weeks,  
mère de James

ENFANT ACTIF EDMONTON

### Comment le programme est-il structuré?

Ludiques avant tout, les séances offrent aux enfants une excellente occasion d'améliorer leurs habiletés physiques, sociales et cognitives pour les préparer à participer avec succès à une pratique sportive future et aux activités de la vie quotidienne. Les séances sont animées par des entraîneurs formés et se déroulent dans un environnement sécuritaire. On encourage la participation du parent ou du fournisseur de soins à chaque séance.

### Quels sont les avantages du programme pour les parents?

Le programme Enfant actif enseigne aux parents et aux fournisseurs de soins la valeur du sport dans la vie de l'enfant. La participation au programme favorise l'expansion des réseaux sociaux et de soutien. Les parents ont l'esprit en paix : leur enfant est entre les mains d'entraîneurs formés, dans un environnement social.

### Quels sont les avantages du programme pour les enfants?

- Il donne accès à des activités sportives visant à améliorer les habiletés motrices fondamentales.
- Il offre aux enfants des occasions de développer leurs aptitudes physiques, cognitives et sociales.
- Il permet aux enfants d'être heureux, de bouger et de rire en compagnie de camarades de leur âge.
- Il améliore l'estime de soi tout en faisant naître un sentiment d'appartenance.
- On y participe surtout pour avoir du plaisir et bouger dans le cadre d'un programme formidable.



« Rebecca a commencé à développer sa motricité globale à l'intérieur du programme à l'âge de deux ans. C'était important pour notre famille de lui faire apprendre à adopter un style de vie sain et actif. Elle a gagné en sociabilité, ce qui l'a aidée à interagir avec ses camarades à l'école et à la garderie. Le jeu structuré lui a également permis d'améliorer son tonus musculaire, sa coordination et sa capacité d'écoute. »

Michelle Birss,  
mère de Rebecca

ENFANT ACTIF MANITOBA

Olympiques spéciaux Canada se consacre à enrichir par le sport la vie des Canadiens et Canadiennes présentant une déficience intellectuelle.

Special Olympics Canada  
60 St. Clair Avenue East, Suite 700  
Toronto, ON, Canada M4T 1N5  
info@specialolympics.ca 1-888-888-0608  
www.specialolympics.ca

  
**Special Olympics**  
**Olympiques spéciaux**  
Canada  
Be a fan™

We acknowledge the financial support of the Government of Canada through the Department of Canadian Heritage.

Nous reconnaissons l'appui financier du gouvernement du Canada par l'entremise du ministère du Patrimoine canadien.

Canada